

女性のための心理講座

自分を大切にするために

他人に振り回されな心をつくる

「人の顔色を見て、ビクビクしてしまう」「強く言われたら断れない」「気付けば都合のいい人になっている」ということはありませんか？

人間関係が苦手だと感じている人は、身近で影響力のある人たちに、日々、振り回されているのかもしれません。

この講座では、様々な考え方のクセや思い込みに気付いて修正する方法を学び、人間関係の変化を目指します。

日程	テーマ
第1回 1月26日(金)	他人に振り回される原因とは？
第2回 2月 2日(金)	人間関係の変化のために

講座時間 両日とも 10:00~12:00

- ◆会場 兵庫県立男女共同参画センター・イーブン セミナー室・講習室
- ◆講師 兵庫県立男女共同参画センター・イーブン 女性問題カウンセラー
- ◆対象 次の①~③すべてに該当する女性
 - ① テーマに関心のある方
 - ② 県内在住または在学・在勤の方
 - ③ 2回連続受講可能な方
- ◆定員 20名（応募多数の場合は抽選） ◆受講料 無料
- ◆一時保育 定員9名（1歳半~就学前まで、無料・要予約）
- ◆申込方法 裏面の申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAX・郵送または持参で下記までご提出ください。



申込締切 1月15日(月)

★申し込み・問い合わせ★

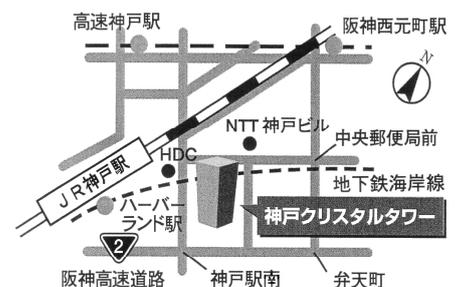
〒650-0044

神戸市中央区東川崎町1-1-3神戸クリスタルタワー7階

兵庫県立男女共同参画センター・イーブン

TEL 078-360-8550 FAX 078-360-8558

<http://www.hyogo-even.jp/>



JR神戸駅からハーバーランド方面へ徒歩3分
高速神戸駅東出口からハーバーランド方面へ徒歩7分
地下鉄海岸線ハーバーランド駅から徒歩3分

女性のための心理講座「他人に振り回されない心をつくる」申込書

→ 一時保育を希望される場合のみ
ご記入ください。

ふりがな		年齢
氏名		歳
住所	市・町	区
電話番号	FAX番号	
ふりがな	お子さまの性別	お子さんの年齢
お子さまのお名前	男 ・ 女	歳

この講座に期待することなどを、ご自由にお書きください。

※抽選結果は、1月19日（金）までにFAXで通知します。

FAX以外での連絡方法をご希望の方は、ご希望の方法に○をつけてください。

希望する参加可否の連絡方法：

電話 ・ 郵送 ・ その他（ ）
 （郵送先 〒 ）
 （その他の場合の連絡先 ）

※申込書に記載された個人情報は、講座運営上の目的以外で使用することはありません。

※この講座は、なやみの軽減を目的とするため、心理学やカウンセリングを学ぶことが受講動機の方のお申込みはご遠慮願います。

【申込方法】 この申込書を、FAX・郵送または持参により下記までお申込みください。
 （FAXが無い場合は電話でも受け付けます）

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3 神戸クリスタルタワー7階

兵庫県立男女共同参画センター 企画啓発課 イーブン心理講座担当

TEL 078-360-8550 FAX 078-360-8558

【申込締切】 平成30年1月15日（月）必着

主催：兵庫県立男女共同参画センター・イーブン